RHODE ISLAND Cross Disability COALITION

PEER SUPPORT Cooperative of Rhode Island

# ¿Está interesada en saber más sobre "APOYOS POR PARES"?

**¿Qué son los "Apoyos entre pares"?** *El apoyo entre pares (Peer Support)* es un nuevo servicio de apoyo aprobado bajo la exención de servicios comunitarios basados en el hogar (HCBS, por sus siglas en inglés) de Rhode Island, destinado a adultos con discapacidades del desarrollo que reciben servicios de la División de Discapacidades del Desarrollo (DD) del estado. Este apoyo tiene como objetivo ayudar a las personas a comprender las opciones de servicios disponibles para adultos con discapacidades del desarrollo, mejorar su independencia y su capacidad de defender sus propios intereses, aprender sobre tecnología y empleo, y descubrir oportunidades para participar en la comunidad, fomentar el sentido de pertenencia y llevar la mejor vida posible. ¡Los servicios se centran en el empoderamiento de cada persona!

**¿Quién ofrece apoyo entre pares?** Los apoyos entre pares son brindados por un *especialista* capacitado —alguien que, al igual que tú, tiene una discapacidad y cuenta con experiencia de vida propia—. Estos especialistas están formados para ofrecer información, orientación y apoyo a adultos con discapacidades del desarrollo, ayudándoles a explorar opciones de servicios y recursos comunitarios para que puedan llevar la vida que desean. *Mientras que otras personas o el personal a cargo podría decirte qué hacer, alguien que ha pasado por situaciones similares puede mostrarte cómo vivir realmente tu propia vida*.

## ¿Qué hacen los especialistas en apoyo entre pares?

Un especialista en apoyo entre pares es un mentor, guía y modelo a seguir que **LIDERA**:

***Escucha, Educa, Aboga, Demuestra y Apoya***

## ¿Con qué tipo de información o apoyo pueden ayudar los compañeros de apoyo?

- Comprender las opciones disponibles para servicios a adultos a través de agencias estatales, tales como el Departamento de Discapacidades del Desarrollo (DD), la Oficina de Servicios de Rehabilitación (ORS/VR) y el Departamento de Trabajo y Capacitación (DLT)
- Aprender a participar más activamente en la reunión de su plan anual
- Ideas para hacer amigos y desarrollar relaciones
- Mejorar sus habilidades de comunicación y de defensa de sus propios intereses (autodefensa)
- Información y capacitación sobre tecnología que le ayude a ser independiente
- Crear su propio video de autodefensa o un "perfil personal"
- Comprender los beneficios del empleo y del trabajo por cuenta propia
- Aprender sobre la gestión de presupuestos, realizar compras y ahorrar dinero
- Aumentar su autodeterminación y capacidad de toma de decisiones para tener el control de su propia vida

**¿Cómo puedo obtener información o ponerme en contacto con un especialista en apoyo entre pares?** La Coalición de Discapacidades Cruzadas de Rhode Island está involucrada en un proyecto piloto estatal de cooperativa de apoyo entre pares que comenzará en junio de 2026. Nuestros especialistas en apoyo entre pares son un grupo diverso de personas que serán dueños de pequeños negocios independientes capacitados específicamente en áreas de apoyo entre pares, tecnología y propiedad de pequeñas empresas. ¡Esperamos con muchas ansias trabajar con ustedes!



**Para obtener más información, póngase en contacto con: Nicole Fontenault, Gerente de Proyecto, nicole@ricrossdisability.org 401-649-3321 o Christina Battista, Coordinador de apoyo entre pares, christina@riddc.org 401-647-6144.**

